



ENERO 2021 - Menús 01/25-01/29

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNOS

01-25

Waffle Miel Maple - V
Fruit
Leche

01-26

Burrito de Frijoles con Queso - V
Rodajas de Manzana
Leche

01-27

Sándwich de Panqueques con Carne
Fruta
Leche

01-28

Opción del Gerente
Rodajas de Manzana
Leche

01-29

Cereal - V
Banana
Leche

ALMUERZOS

01-25

Chimichanga de Frijoles y Queso - V
Tacita de Salsa
Peras
Palomitas de Maíz
Leche

01-26

Sándwich de Carne al BBQ
Papas Tots
Pop de Bayas Mixtas
Leche

01-27

Pizza de Pepperoni en Pan Integral
Zanahorias Bebe
Tacita de Jugo Slush Hula Cooler
Leche

01-28

Hamburguesitas con Queso
Palitos de Apio
Tacita de Jugo de Sandía
Leche

01-29

Sunbutter Meal Kit
(Contiene: mantequilla de semillas de girasol, galletas integrales, jugo de vegetales, pasas)
Leche

CENA

01-25

Pizza con Queso en Pan Integral - V
Zanahorias Bebe
Jugo de Bayas Mixtas
Leche

01-26

Empanaditas de Queso
Tacita de Salsa Marinara
Fruta
Pan Dulce de Chocolate
Leche

01-27

Muslo de Pollo con Papas Ruffle
Chips de Maíz
Fruta
Leche

01-28

Chuleta de Cerdo con Puré de Papas
Tacita de Puré de Manzana
Churro
Leche

01-29

Sándwich de Pollo a la Parrilla
Tacita de Jugo Slush de Arándanos
Fruta
Galleta de Chips de Chocolate
Leche

Un kit de comidas de in de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado 30 de enero y el domingo 31 de enero se proporcionará el viernes 29 de enero.

Posted 01/15/21

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta - Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

V: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.